

食でつながるプラットフォームづくり全国研修会 2024年1月22日(月)

「2023年度「食」をともなう居場所づくり の支援にかんする調査」から

清水洋行(千葉大学人文科学研究院)

実施主体

一般社団法人 全国食支援活動協力会

調査協力:

清水洋行研究室 (千葉大学人文科学研究院)

原田晃樹研究室 (立教大学コミュニティ福祉学部)

アンケートの目的

食のある居場所づくり支援のスキームを構築する
ために、現状と課題を把握する

実施期間

2023年8月4日～10月15日

実施地域

青森県、千葉県、香川県、徳島県、高知県、
愛媛県、福岡県、宮崎県、長崎県、一部近隣地域

アンケートの対象

①対支援機関:

自治体の居場所づくり支援に関連する部局※、
地域包括支援センター、社会福祉協議会他

※市民自治、協働推進、NPO促進、地域福祉関係、
介護保険関係、子育て支援・子ども関係学校教育・
社会教育・生涯学習関係、環境関係(消費リサイクル含む)、
地域振興・街づくり等の部局

②対活動団体:

食を通じた居場所づくりに取り組む活動団体

有効回答数

①行政・社協等(261か所)から268活動

②活動団体から313活動

回答いただいた機関・部局、活動の種類

行政・社協	
福祉・介護部局	71
子ども部局	37
福祉・子ども以外の部局	14
社会福祉協議会	86
その他	9
不明	44
合計	261

活動団体	
こども食堂	134
こども配食	16
子どもの居場所	27
学習支援	11
就労支援	1
若者支援	5
フードパントリー	33
配食サービス	4
会食会	6
地域食堂	44
高齢者の居場所	23
不明	9
合計	313

【活動団体】利用人数(1回あたり)

	9人以下	10~19人	20~49人	50~99人	100~149人	150人以上	合計
こども食堂	7	10	46	51	14	6	134
こども配食	1	2	2	4	3	4	16
子どもの居場所	5	7	9	4	1	1	27
学習支援	4	4	3				11
就労支援	1						1
若者支援	5						5
フードパントリー	10	1	10	8	2	2	33
配食サービス			1			3	4
会食会	1		4	1			6
地域食堂	2	3	13	15	8	3	44
高齢者の居場所	5	11	6	1			23
不明	3		2	1	1	2	9
合計	44	38	96	85	29	21	313

100人未満が約84%

50人未満が約57%

【活動団体】活動頻度(1か月あたりの回数)

	1回	2~3回	4~11回	12~19回	20~27回	28回以上	合計
こども食堂	79	25	18	4	2	6	134
こども配食	13	1	2				16
子どもの居場所	5	5	8	6	3		27
学習支援	1	1	6	1	1	1	11
就労支援					1		1
若者支援	1	2	2				5
フードパントリー	14	8	5	2	1	3	33
配食サービス	2		2				4
会食会	1		2	2		1	6
地域食堂	34	3	4		2		44
高齢者の居場所	4	4	5		9	1	23
不明	3	1	4	1			9
合計	157	50	58	16	19	12	313

約66%

≡ 週あたり1回未満

約50%

… 1ヶ月あたり1回

【活動団体】ボランティア人数(1回あたり)

	なし	1~4人	5~9人	10~14人	15~19人	20~49人	50~99人	100人以上	合計
こども食堂	1	33	44	28	15	13			134
こども配食	4	1	9			2			16
子どもの居場所	2	15	3	4	2	1			27
学習支援	2	4	3	2					11
就労支援	1								1
若者支援		5							5
フードパントリー	4	16	6	4	3				33
配食サービス	1	1				1	1		4
会食会		1	1	1				3	6
地域食堂	1	10	12	13	6	2			44
高齢者の居場所	7	7	3	5	1				23
不明		5		2		1	1		9
合計	23	98	81	59	27	20	2	3	313

約7%

約57%

…10人未満が約6割

約84%

…20人未満が8割以上

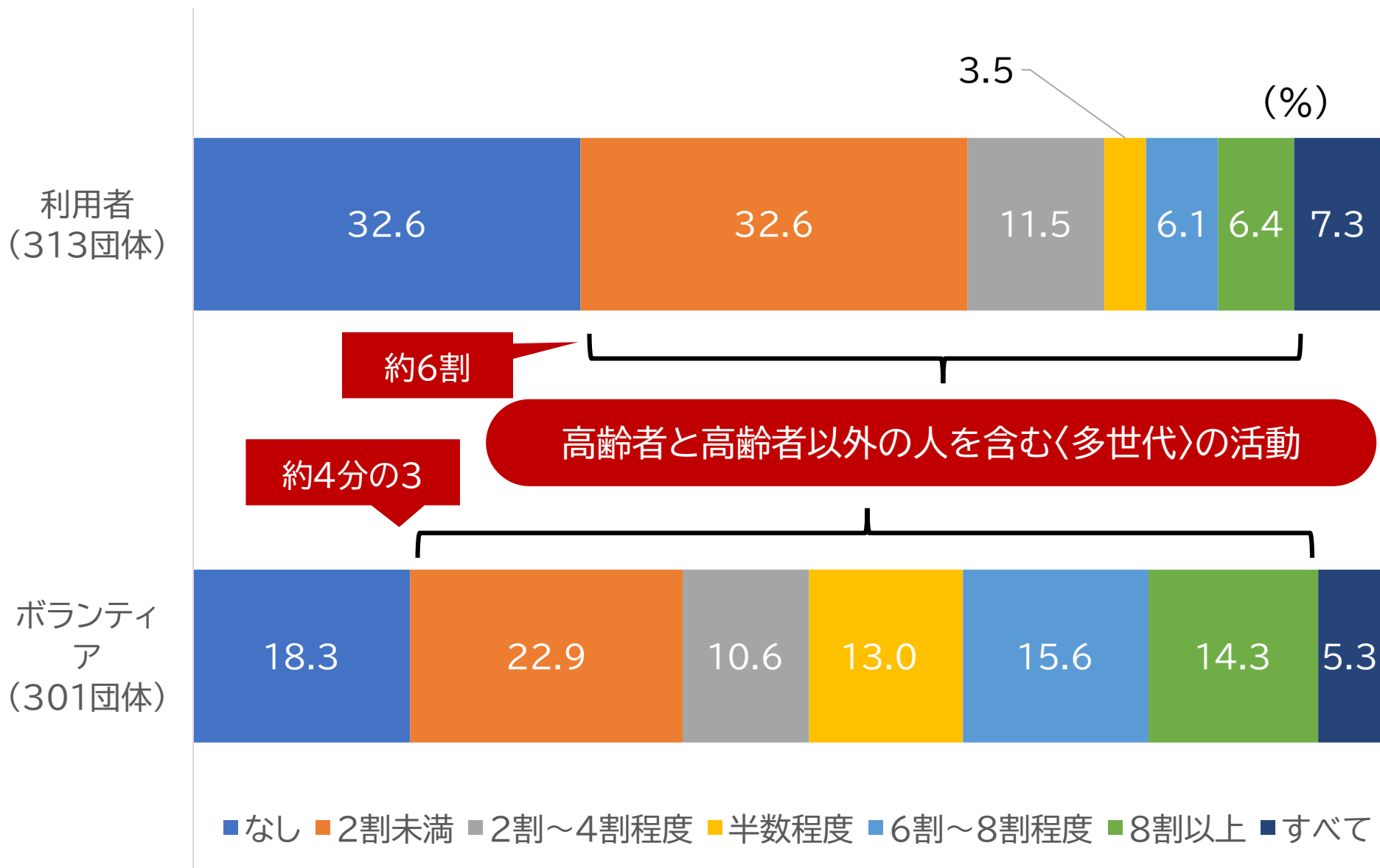
【活動団体】利用者のうち65歳以上の割合

	なし	2割未満	2割～4割程度	半数程度	6割～8割程度	8割以上	すべて	合計
こども食堂	45	61	19	2	3	4		134
こども配食	9	5	1			1		16
子どもの居場所	16	4	4	2	1			27
学習支援	10	1						11
就労支援	1							1
若者支援	5							5
フードパントリー	12	13	3	1	2	1	1	33
配食サービス						1	3	4
会食会							6	6
地域食堂	3	15	7	6	11	1	1	44
高齢者の居場所			1		2	11	9	23
不明	1	3	1			1	3	9
合計	102	102	36	11	19	20	23	313

【活動団体】ボランティアのうち65歳以上の割合

	なし	2割未 満	2割～ 4割程 度	半数 程度	6割～ 8割程 度	8割以 上	すべて	ボラン ティアは いない	合計
こども食堂	20	39	12	21	24	16	2		134
こども配食	6	3	2		1	3		1	16
子どもの居場 所	9	6	4	4	3	1			27
学習支援	2	4		1	1	3			11
就労支援	1								1
若者支援		1	1	1	1		1		5
フードパント リー	6	7	6	4	3	2	3	2	33
配食サービ ス					1	1	1	1	4
会食会						4	2		6
地域食堂	6	8	6	7	9	5	2	1	44
高齢者の居場 所	2				3	6	5	7	23
不明	3	1	1	1	1	2			9
合計	55	69	32	39	47	43	16	12	313

高齢者(65歳以上)の人の割合



活動の課題と、行政や社協による活動支援(1/2)

	活動団体			行政・社協
	ここ3年間、課題がなかった	ここ3年間に行政や社協から支援を受けた	活動の継続や発展に向けて、今後、行政や社協から支援を受けたい	取り組んでいる
資金の確保に関する支援	26.2	44.1	59.4	61.3
先行事例の紹介や活動のやり方に関する支援	37.1	31.3	22.0	51.7
担い手の募集に関する支援	38.7	18.8	46.0	33.3
活動拠点の備品に関する支援	41.2	17.3	45.0	19.9
利用者への支援の質的向上や量的拡大	42.5	20.4	25.9	43.7

活動の課題と、行政や社協による活動支援(2/2)

	活動団体			行政・社協
	ここ3年間、課題がなかった	ここ3年間に行政や社協から支援を受けた	活動の継続や発展に向けて、今後、行政や社協から支援を受けたい	取り組んでいる
行政や社協からの理解の促進について	26.2	30.7	28.4	60.9
住民や地域の団体からの理解の促進について	37.1	22.7	28.8	59.0
利用者の募集に関する支援	38.7	23.3	29.1	57.5
リーダーの育成に関する支援	41.2	8.9	24.0	21.5
活動拠点の確保に関する支援	42.5	19.5	26.2	32.6

【活動団体】支援を受けたり、連携・協力したりした相手

【行政・社協】支援や、支援のあり方・進めた方の検討にあたり、日頃、関わりをもって
いる個人・団体（1/2）（複数回答。政令市を除く）

	団体(N=257)				行政・社協(N=215)	
	市町村内	県内の他の市町村	県外	いずれかあり	いずれかあり	
社会福祉協議会	57.6	13.6	1.2	63.8	< 76.7	
行政(行政は自課以外の部局や機関について)	54.9	14.4	1.2	61.1	< 73.0	
食支援の中間支援団体・ネットワーク	37.7	23.7	10.5	61.1	> 36.3	
フードバンク	40.1	24.5	4.7	59.9	> 39.1	
企業	40.5	14.4	7.4	51.0	> 25.6	
小中学校・高校、PTA	34.6	4.3	0.4	48.6	> 27.4	
NPOセンター	34.6	15.6	4.7	47.1	> 36.3	
生協・農協・漁協	28.4	11.3	1.9	36.6	> 21.4	
まちづくり協議会、コミュニティ協議会	28.4	2.7	0.0	30.7	32.6	

【活動団体】支援を受けたり、連携・協力したりした相手

【行政・社協】支援や、支援のあり方・進めた方の検討にあたり、日頃、関わりをもっている個人・団体（2/2）（複数回答。政令市を除く）

	団体(N=257)				行政・社協(N=215)	
	市町村内	県内の他の市町村	県外	いずれかあり	いずれかあり	
社会福祉施設(児童福祉)	22.6	5.8	0.4	26.5	18.1	
生活困窮者支援団体	17.5	4.7	1.6	21.4	27.0	
地域包括支援センター	13.6	1.9	0.4	14.4	< 48.4	
商工会議所	13.2	1.9	0.4	14.4	9.8	
研究者・専門家	8.2	5.4	2.3	13.6	9.8	
社会福祉施設(児童養護)	10.5	2.3	0.4	12.1	11.6	
在宅福祉サービス団体	7.4	1.6	0.0	8.2	13.0	
社会福祉施設(高齢者福祉・介護)	20.6	2.7	0.4	5.8	< 31.6	

【活動団体(N=301)】活動が担い手(ボランティア)にとってもつ価値
 【行政・社協(N=268)】活動が市民にとってもつ価値 (3つまで選択)

	望ましい生活リズム や生活習慣が身に つく	学びの機会になる	食育の機会になる	食事を楽しむこと ができる	栄養を摂ることが できる	他の人と交流でき る	心のよりどころに なる	出番や役割を得ら れる	経済的な支援にな る	困りごとを相談・発 信できる	地域や社会の情報 を得られる	「孤立解消」のきつ けとなる
こども食堂	5	36	33	44	10	93	42	56	10	9	20	19
こども配食		8	1		2	9	3	5	1	3	4	3
子どもの居場所	1	11	5	5	1	14	10	10	2	4	1	4
学習支援		7	1	2		6	1	4	1		2	4
就労支援		1				3						
若者支援				1			1	1		2	1	3
フードパントリー	2	8	5	6	2	21	6	10	3	5	7	10
配食サービス		1				3	1	3		1		
会食会	1	2	3			3	3	4			2	
地域食堂		9	7	11	1	37	11	24	3	5	9	9
高齢者の居場所		4	4	3	1	11	5	7		2	6	5
不明		5				4	1	4		3	3	5
団体合計	9	92	59	72	17	204	84	128	20	34	55	62
行政・社協	16	23	23	68	82	164	67	38	48	77	23	122

【活動団体(N=301)】活動が担い手にとってもつ価値
 【行政・社協(N=268)】活動が市民にとってもつ価値

(3つまで選択)

	団体合計 (N=301)	行政・社協 (N=268)
他の人と交流できる	67.8	61.2
出番や役割を得られる	42.5	14.2
学びの機会になる	30.6	8.6
心のよりどころになる	27.9	25
食事を楽しむことができる	23.9	25.4
「孤立解消」のきっかけとなる	20.6	45.5
食育の機会になる	19.6	8.6
地域や社会の情報を 得られる	18.3	8.6
困りごとを相談・発信できる	11.3	28.7
経済的な支援になる	6.6	17.9
栄養を摂ることができる	5.6	30.6
望ましい生活リズムや生活習慣が身につく	3.0	6.0

【活動団体(N=312)、行政・社協(N=268)】
活動が地域や社会にとってもつ価値(3つまで選択)

	住民どうしのつながり ができる	活動を通じて孤立解消 につながる	多世代が交流できる	子どもが健やかに成長 できる	引きこもりや生きづら さをかかえた人となつ がる	高齢となっても住み慣 れた地域で暮らせる	困りごとのある人とな がれる	経済的格差が減少する	食品ロスが減らせる	食生活の改善になる	地域の課題を発見する 機会になる	行政では対応できない ニーズに対応できる	地域の経済に貢献でき る
こども食堂	68	36	67	78	12	6	24	6	22	17	22	33	2
こども配食	4	7	4	8	3		6		4	3	4	4	1
子どもの居場所	7	9	9	20	10	2	7	1	1	4	3	7	
学習支援	3	6	3	8	1		2			1	4	3	
就労支援					1			1				1	
若者支援	1	2	1	3	5		1				1	1	
フードパントリー	14	9	8	12	4	1	15	3	7	3	5	12	1
配食サービス	2	2					1				2	1	
会食会	4	2	2			3				4			
地域食堂	27	12	34	6	1	6	14		3	3	11	6	1
高齢者の居場所	18	7	2			10	2		1	10	2	14	1
不明		5	2	1	5	2	2			1	3	5	
団体 合計	148	97	132	136	42	32	74	11	38	46	57	87	6
行政・社協	131	131	67	49	27	85	54	4	18	46	60	66	0

【活動団体、行政・社協】活動が地域や社会にとってもつ価値(3つまで選択)

	団体 (N=312)	行政・社協 (N=268)
住民どうしのつながりができる	47.4	48.9
子どもが健やかに成長できる	43.6	18.3
多世代が交流できる	42.3	25.0
活動を通じて孤立解消につながる	31.1	48.9
行政では対応できないニーズに対応できる	27.9	24.6
困りごとのある人とつながれる	23.7	20.1
地域の課題を発見する機会になる	18.3	22.4
食生活の改善になる	14.7	17.2
引きこもりや生きづらさをかかえた人とつながる	13.5	10.1
食品ロスが減らせる	12.2	6.7
高齢となっても住み慣れた地域で暮らせる	10.3	31.7
経済的格差が減少する	3.5	1.5