



# 食

を通じた **多世代**



の地域参加と

# 健康づくり

● 希望者に活動見学会あり（先着順・人数限定）

開催日

2018

12 / 11

【火曜日】

時間

12:30 ~ 15:50

- ▶ ポスター展示 12:00 ~
- ▶ 情報交流会 16:30 ~ 2時間程度

会場

北沢タウンホール  
2階ホール・12階スカイサロン

(東京都世田谷区北沢 2-8-18)

京王井の頭線・小田急線 下北沢駅 北口徒歩 5分

【参加費】 無料 (\*情報交流会参加の方は 1人 2000円)

【定員】 100名 / 申込先着順

12:00

開場・受付開始  
ポスター展示

食の居場所づくり  
活動紹介コーナー！

開催時間中、いつでも見られます♪

13:00

講演

超高齢社会の健康問題を世代間で共有しよう  
～健康長寿のための食の手立ては早く始めたほうがいい！～

熊谷 修さん

東京都健康長寿医療センター研究所 協力研究員

14:00

広がる！つながる！食の居場所

【自治体による取り組み支援】

瓜生 律子さん (世田谷区高齢福祉部 部長)

【こども食堂と多世代の居場所】

近藤 博子さん (気まぐれ八百屋だんだん 店主・東京都大田区)

【小学生・中学生と高校生の共食の場】

松枝 清美さん (一般社団法人こどもキッチンブルービー 代表理事・熊本県熊本市)

【地域高齢者の会食会】

藤森 良子さん (NPO 法人支え合う会みのり 副理事長・東京都稲城市)

14:10

リレートーク

15:50

コメンテーター

山崎 美貴子さん (神奈川県立保健福祉大学 名誉教授)

後援 世田谷区  
主催 一般社団法人 全国食支援活動協力会



# ・ 食を通じた多世代の地域参加と健康づくり ・

## 日時

2018年12月11日(火)

ポスター展示 12:00～終了まで  
講演・リレートーク 12:30～15:50

## 会場

北沢タウンホール 2階ホール・12階スカイサロン

### ●開会・プロローグ [12:30～]

- ・開会あいさつ、1日の流れ説明
- ・好事例調査から見てきた、アンケート結果の報告

### ●講演 [13:00～14:00]

超高齢社会の健康問題を世代間で共有しよう  
～健康長寿のための食の手立ては早く始めたほうがいい！～

NHK 総合テレビ「あさイチ」「ガッテン！」にご出演の熊谷修先生をお招きし、健康長寿のための食生活のポイントをお聞きします。

### ●情報交流会 [16:30～2時間程度]

講師や参加者のみなさんと、情報交換をしませんか？  
参加費：1人2000円(要申込)

### ●リレートーク [14:10～15:50]

地域の人々を巻き込むコツ、運営の継続のコツなど・・・  
リレー方式でお話します！

#### ①自治体による取り組み支援

瓜生 律子さん(世田谷区高齢福祉部 部長)

#### ②こども食堂と多世代の居場所

近藤 博子さん(気まぐれ八百屋だんだん・東京都大田区)

#### ③小学生、中学生と高校生の共食の場

松枝 清美さん(こどもキッチンブルービー・熊本県熊本市)

#### ④地域高齢者の会食会

藤森 良子さん(支え合う会みのり・東京都稲城市)

コメンテーター：山崎 美貴子さん

神奈川県立保健福祉大学 名誉教授

/東京ボランティア・市民活動センター 所長

コーディネーター：平野 覚治

一般社団法人全国食支援活動協力会 専務理事

## 活動見学会

〔参加希望の方は申込フォームから申込/現地集合・解散/先着順・人数限定〕

#### 1. 【定員5名】参加費いずれも500円

気まぐれ八百屋 だんだん(東京都大田区)

\*子どもから高齢者まで、誰もが気軽に集える居場所。  
毎週木曜日開催「だんだんワンコインこども食堂」の見学です。

12/6(木) 17:30～20:00

12/13(木) 17:30～20:00

12/20(木) 17:30～20:00

#### 2. 【定員8名】

コミュニティカフェ メサ・グランデ(神奈川県川崎市)

\*スペイン語で「大きなテーブル」を意味する「メサ・グランデ」  
は、地域の誰もが集える、食と農の地域交流拠点。

12/7(金) 11:00～12:30 ランチ+説明・資料付 1500円

12/7(金) 15:00～16:30 コーヒー+説明・資料付 800円

12/14(金) 11:00～12:30 ランチ+説明・資料付 1500円

12/14(金) 15:00～16:30 コーヒー+説明・資料付 800円

#### 3. 【定員4名】参加費いずれも300円(食事付)

NPO 法人支え合う会みのり(東京都稲城市)

\*市内9会場で、地域の高齢者を対象に会食会を開いています。

12/3(月) 11:00～13:00 稲城市福祉センター

12/7(金) 11:00～13:00 城山文化センター

12/12(水) 11:00～13:00 稲城市第2文化センター

12/21(金) 10:00～13:00 みのり製本たまりば

→おたよりの製本作業+お食事 @みのり事務所

#### 4. 【定員3名】参加費いずれも600円(食事付)

老人給食協会ふきのとう(東京都世田谷区)

\*3支部での会食会のほか、地域のボランティアを中心に、  
在宅高齢者の見守りかねて食事を届けています。

12/7(金) 11:00～13:00 桜丘支部 会食会 @桜丘区民センター

12/14(金) 11:00～13:00 成城支部 会食会 @上祖師谷地区会館

12/5(水) 10:00～13:00 配食サービス(二子玉川駅よりバス)

12/12(水) 10:00～13:00 配食サービス(二子玉川駅よりバス)

## 申込み方法

全国食支援活動協力会 で検索、申込フォームから必須事項を入力

<http://www.mow.jp/>

\*申込フォームのURLはこちら【<https://goo.gl/cY6BjE>】

\*確認後、申込完了メールをお送りします。見学会の詳細をあわせてご案内します。



QRコードから  
申込フォームへ

## お問合せ

一般社団法人 全国食支援活動協力会  
〒158-0098 東京都世田谷区上用賀 6-19-21

☎ 03-5426-2547 (電話・FAX 申込も受付中)  
Fax 03-5426-2548  
Eメール infomow@mow.jp