

【定員 3 名】 NPO 法人支え合う会みのり (東京都稲城市)

* 市内 9 会場で、地域の高齢者を対象に会食会を開いています。
ボランティアによる配食サービスも見学できます。

【配食】 参加費無料

- ① 2/5 (火) 14:00~17:00 (配達同行あり)
- ② 2/5 (火) 14:00~15:30 (配達同行なし)
- ③ 2/7 (木) 14:00~17:00 (配達同行あり)
- ④ 2/7 (木) 14:00~15:30 (配達同行なし)

【会食会】 参加費 300 円 (食事付)

- ⑤ 2/1 (金) 11:00~13:00 城山文化センター
- ⑥ 2/4 (月) 11:00~13:00 稲城市福祉センター
- ⑦ 2/19 (火) 11:00~13:00 若葉台 i プラザイレブン

【居場所】 参加費 200 円 カフェいしださんち：個人宅を開放した居場所です。

- ⑧ 2/16 (土) 13:00~15:00

【定員 10 名】 NPO 法人ハンディキャブゆづり葉 (東京都多摩市)

参加費 1000 円 (資料付) 移動支援とセットのサロン活動についてもご説明します。

* 高齢者や障害のある人など外出困難な方の移動支援を市民の手で行っています。

- ⑨ 1/18 (金) 10:00~12:00
- ⑩ 1/25 (金) 10:00~12:00
- ⑪ 2/8 (金) 10:00~12:00

【定員 2 名】 気まぐれ八百屋だんだん (東京都大田区)

参加費 500 円 (食事付)

* 子どもから高齢者まで、誰もが気軽に集える地域の居場所。

毎週木曜日開催「だんだんワンコインこども食堂」の見学です。

- ⑫ 2/7 (木) 17:30~19:30
- ⑬ 2/14 (木) 17:30~19:30

【定員 2 名】 老人給食協力会ふきのとう (東京都世田谷区)

配食サービス・会食会は参加費 600 円 (食事付)。男性料理教室は参加費 2000 円 (食事・テキスト付)。

* 地域のボランティアを中心に、3 支部での会食会、シニア男性の食の自立を促す料理教室のほか、在宅高齢者の見守りがかねて食事を届けています。

- ⑭ 1/30 (水) 10:00~13:00 配食サービス (二子玉川駅よりバス)
- ⑮ 2/1 (金) 9:30~13:00 成城支部会食会 (上祖師谷地区会館)
- ⑯ 2/8 (金) 9:30~13:00 桜丘支部会食会 (桜丘区民センター)
- ⑰ 2/5 (火) 9:30~13:00 男性料理教室 プレミアコース (二子玉川駅よりバス)