

# 食事サービスセミナー in おおさか

第1部  
講演

## 介護されたくないなら 粗食はやめなさい

～高齢者の新型栄養失調に注意～



講師:熊谷 修 氏 (NHK ためしてガッテンにも出演)

学術博士・人間総合科学大学教授  
東京都健康長寿医療センター研究所協力研究員  
厚生労働省市町村介護予防モデル事業支援委員会委員 (歴任)

東京農業大学卒業後、地域住民の生活習慣病予防対策の研究・実践活動を経て、高齢社会の健康施策の開発のため東京都老人総合研究所へ。大規模介入研究により老化遅延に有効な食生活手段を開発。わが国で初めて「老化を遅らせる食生活指針」を発表しシニアの栄養改善の科学的意義を解明。「介護予防のための栄養改善プログラム」の第一人者。2010年、NHK「ためしてガッテン」にも出演。

- 12月16日(日曜日) 午後2時～4時45分(開場1時半)
- 大阪市立 総合生涯学習センター 第1研修室 大阪駅前第2ビル5階
- 先着:100名 ■ 参加費(資料代):300円

## 第2部: パネルディスカッション

～見守り・安心・地域のつながり～

### こころの扉をひらく食事サービス

NPO 法人 友・遊 (寝屋川市)  
NPO 法人 NPO スバル (大阪市)  
富田林料飲宿組合 (富田林市)  
NPO 法人いきいき会 (高槻市)

コメンテーター: 大阪市福祉局高齢者施策部高齢福祉課課長 (予定)

コーディネーター: 竹村 安子さん (大阪市立大学非常勤講師)



市民による  
食事サービスの  
大切さ!

主催: 全国老人給食協会の食事サービス in おおさか実行委員会

協賛: ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会

後援: 大阪府・大阪市・吹田市・高槻市・大阪府社会福祉協議会・大阪市社会福祉協議会  
(いずれも後援申請中)

事務局: NPO 法人フェリスモンテ 〒535-0012 大阪市旭区千林 1-2-17

TEL: 06-6958-0011 Fax: 06-6958-0003

お申し込み用紙は裏面にあります

参加申込書

締め切りは、12月7日(金)です。

宛先:NPO 法人フェリスモンテ

Fax:06-6958-0003

E-mail:ota-sha@viola.ocn.ne.jp

お名前	住所
所属団体 (あれば記入してください)	連絡先 (電話)

大阪市立 総合生涯学習センター 第1研修室

大阪駅前第2ビル5階 Tel:06-6345-5000

